



Multifunctioneel Centrum
De Wijert & Helpman

Het MFC De Wijert & Helpman bruist

Jaarverslag 2023



Inhoudsopgave

	Pagina
• Vooraf	3
• Bestuur en team in 2023	4
• Gebouw en terrein in 2023	5
• Gebruikers en bezoekers in 2023	6
• 2023 ... uitgelicht	9
• Bestuurssamenstelling	14

Vooraf

Stichting MultiFunctioneel Centrum De Wijert/Helpman¹ bevindt zich in het zuiden van de stad Groningen. Het bruist in het centrum van de activiteiten en initiatieven door en voor wijkbewoners. Zij kunnen er dagelijks terecht voor een activiteit, een vraag of advies, een kop koffie of maaltijd. Ook clubs, verenigingen, particulieren en organisaties maken gebruik van het centrum.

De Wijert is een wijk waar de gemeente Groningen vernieuwing stimuleert. Naast verbeteren van woningen gaat het vooral om het brengen van samenhang in de aanpak van armoede, groen en buiten zijn, veiligheid in de buurt, positief opgroeien, duurzaam en gezond wonen. Bewoners, ondernemers, scholen, woningcorporaties, gemeente en andere organisaties werken daarbij samen in de Wijk-deal. Het MFC De Wijert & Helpman is de spin in het web als het gaat om de plek waar de deelnemers aan de Wijk-deal elkaar kunnen ontmoeten.

De informatie op de volgende pagina's geeft een inkijkje in het MFC. Het gaat om algemene informatie over bijvoorbeeld het bestuur, het team en het activiteitenaanbod. Maar het grootste deel van de informatie gaat over 2023: de veranderingen, ontwikkelingen en activiteiten die in dat jaar hebben plaatsgevonden.

Het was voor het MFC-team een enerverend jaar: medewerkers en vrijwilligers hebben weer bergen werk verzet. Dankzij hun inspanningen, enthousiasme én creativiteit hebben in 2023 weer veel bewoners van de Wijert en Helpman, maar ook veel mensen van buiten deze wijken hun weg naar het MFC weten te vinden.

Daarom: MFC-team we zijn trots op jullie en willen jullie enorm bedanken voor alles wat jullie in 2023 voor het MFC en de wijkbewoners hebben gedaan. Petje af!

José van Schie, voorzitter



¹ In het vervolg van dit jaarverslag aangeduid met het MFC De Wijert & Helpman of het MFC.

Bestuur en team in 2023

Bestuur

In september vond een 2023 bestuurswisseling plaats voor de functies voorzitter en secretaris. In 2023 is in de (8) bestuursvergaderingen uitvoerig gesproken over - de samenwerking met het Bewonersbedrijf i.o., - de plannen voor verbouw van de entree en de huiskamer, - de brandveiligheid in het gebouw en - de resultaten van een in 2022 uitgevoerde energiescan en de te nemen maatregelen om het energieverbruik terug te brengen.

Het bestuur heeft in 2023 met de gemeente gesproken over de mogelijke inbedding van de in het kader van het project Bewonersbedrijf opgestarte activiteiten in het MFC. Eind 2023 zijn hierover afspraken gemaakt met de gemeente.

Verder besloot het bestuur tot het werven van een extra beheerder (0.5 fte participatiebaan).

Na een aantal moeilijke jaren met financiële tekorten hebben we 2023 voor het tweede achtereenvolgende jaar in zwarte cijfers kunnen afsluiten.

Team

Het team dat de accommodatie-manager ondersteunt, bestond in 2023 uit 2 beheerders en 15 vrijwilligers. In november 2023 werd hieraan een derde beheerder (0.5 fte) toegevoegd.

De medewerker die zorg droeg voor de financiële administratie van het centrum, was een groot deel van het jaar door ziekte afwezig. Haar werkzaamheden zijn tijdelijk overgenomen door een van de vrijwilligers. In het najaar werd duidelijk dat de zieke medewerker niet zou terugkeren. Het streven is de daardoor ontstane vacature begin 2024 weer te hebben ingevuld.

Bestuur en accommodatie-manager hadden in 2023 regelmatig overleg met de beroepskrachten van het WIJ-team (bijv. over de spelweken (zie ook pagina 12) en met

MFC: bestuur en team

Het MFC is een stichting. Het stichtingsbestuur bestaat uit 5 personen, die zich vrijwillig inzetten voor het MFC. Samen met de accommodatie-manager zet zij de koers voor het centrum uit, beheert zij het pand en het terrein en bewaakt zij de financiën. Daarnaast onderhouden het bestuur en de accommodatie-manager contacten met verschillende afdelingen van de gemeente en met (collega's van) andere welzijnsorganisaties in de wijk en in Groningen.

De accommodatie-manager is verantwoordelijk voor het algemeen reilen en zeilen van het centrum. Hij wordt daarbij ondersteund door enkele beheerders en een team van vrijwilligers. De beheerders dragen zorg voor zaken als openen en sluiten van het gebouw en terrein, bardienst draaien en klaarzetten en opruimen van materialen. De vrijwilligers zijn wijkbewoners die meehelpen bij activiteiten of werkzaamheden in of rond het gebouw.

Mensen met afstand tot de arbeidsmarkt kunnen bij het MFC werkervaring opdoen in de vorm van een basisbaan (werkervaringsplaats) of participatiebaan. De accommodatie-manager begeleidt hen en onderhoudt de contacten met de werkcoaches.

verschillende gemeentelijke diensten (bijv. over de ontwikkeling en activiteiten van het Bewonersbedrijf i.o.).

Tijdens verschillende activiteiten is samengewerkt met o.a. de Speeltuincentrale, BSV Semmelstee (Corpus den Hoorn) en BSV Helpman Oost (Helpman).

Gebouw en terrein in 2023

Gebouw

In het kader van de Wijk-deal De Wijert werden in 2023 plannen gemaakt voor het vernieuwen en versterken van de openbare ruimte rondom het MFC. Doel is ontmoeting en extra deelname aan activiteiten in het MFC stimuleren.

In maart 2023 gaven de Wijk-deal en het MFC-bestuur aan architectenbureau ONYX de opdracht een ontwerp hiervoor te maken. In oktober zijn de plannen tijdens een informatieavond in het MFC aan de wijkbewoners gepresenteerd.

De GGD huurt sinds 2021 een gedeelte van het gebouw af voor het consultatiebureau, wat zorgt voor een gezellige drukte door de inloop van ouders met hun kind(eren).

Het MFC heeft verder een huurovereenkomst met de gemeente voor gebruik van een aantal ruimtes voor de activiteiten van het Bewonersbedrijf en de Wijkdeal.

Terrein

Met de Speeltuincentrale is in november 2023 gesproken over de renovatie van de speeltuin. Besloten is hiervoor een projectgroep te vormen. Ouders en kinderen uit de wijk zullen nauw bij de plannen worden betrokken.

Een deel van het terrein wordt sinds 2022 gebruikt voor het moestuintjes-project: tegen een geringe vergoeding kunnen wijkbewoners hier een eigen moestuintje beginnen. De coördinatie van het project is in het handen van een wijkbewoner.

In 2023 namen 15 wijkbewoners deel aan het project.

MFC: gebouw en terrein

Het MFC-gebouw bestaat uit een groot aantal ruimtes (variërend in grootte) die intensief worden gebruikt, soms meerdere keren per dag. Er is een grote zaal met podium en een gezellige huiskamer waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten voor een praatje met een 'bakkie'. Het gebouw leent zich goed voor het geven van een cursus, voor bijeenkomsten van clubs en verenigingen en voor activiteiten zoals spreekuren, voorstellingen, vergaderingen, feesten, inloop- of informatiebijeenkomsten.

Het MFC ontvangt jaarlijks subsidie van de gemeente Groningen. Om de exploitatie rond te krijgen zijn inkomsten uit commerciële verhuur noodzakelijk. Een gedeelte van het gebouw en een aantal ruimtes wordt daarom structureel verhuurd.

Rond het MFC-gebouw ligt een grote tuin met een gezellige en veilige speeltuin, die dagelijks open is. De speeltuin wordt beheerd door de Speeltuincentrale. In het weekend zorgt een groep wijkbewoners voor het openen en afsluiten van de speeltuin.

Naast het gebouw is een gezellig terras waar het met mooi weer heerlijk toeven is.

Gebruikers en bezoekers in 2023

Aanbod van wekelijkse activiteiten

Het MFC-team organiseerde in 2023 met hulp van vrijwilligers weer veel activiteiten voor wijkbewoners. Door de week kwamen wijkbewoners naar het MFC om met elkaar te sjoelen, klaverjassen, koersballen etc.

Vanaf april 2023 kookt een vaste groep vrijwilligers twee keer per week tussen de middag een warme maaltijd. Wijkbewoners kunnen in de huiskamer van het MFC tegen een geringe vergoeding een warme maaltijd gebruiken of afhalen.

Het MFC was voor de wandel- en loopgroep het vaste verzamelpunt. Wekelijks gingen de 15 leden na een gezamenlijke kop koffie op pad voor een mooie wandeling door de stad.

Een van de vrijwilligers van het MFC-team begon in 2023 een bak/cateringservice: twee keer per week zorgt zij voor het 'koekje bij de koffie'. Veel bezoekers van het MFC hebben inmiddels van haar heerlijkheden kunnen genieten.

Twee bewoners startten in 2023 een kledingherstelservice in het MFC. Twee keer per week zijn zij in het MFC aanwezig. Wijkbewoners kunnen dan langskomen met kleding waaraan het een en ander hersteld of vermaakt moet worden.



Ook is er een kledingruilbeurs opgezet, waarbij kledingstukken bijvoorbeeld winterjassen die nieuw heel duur zijn, een tweede kans krijgen.

MFC: gebruikers en bezoekers

Het MFC-team organiseert in het gebouw verschillende activiteiten. Daarnaast maken ook particulieren, clubs, verenigingen, organisaties en instellingen voor hun activiteiten gebruik van de ruimtes in het MFC.

Het MFC is voor veel bewoners uit de Wijert en Helpman een ontmoetingsplek. Ze lopen er binnen om mee te doen aan een activiteit, mee te helpen bij een evenement of activiteit, om een vraag neer te leggen bij een van de organisaties in het gebouw of om gewoon een kopje koffie te drinken en een praatje te maken met andere wijkbewoners.

Ook de kinderen uit de wijken De Wijert en Helpman weten de weg naar het MFC te vinden.

De verschillende wekelijkse kinderactiviteiten worden goed bezocht en ook de speeltuin is een geliefde plek voor kinderen en ouders.

Cursusaanbod

In 2023 verzorgden particulieren in het MFC een of meer cursussen naaien, tekenen & schilderen, Hatha yoga, bewegen voor ouderen (fitness & dance, werelddans) en knutselen voor volwassenen.

Bijeenkomsten van clubs, verenigingen e.a.

In 2023 maakten de volgende verenigingen, clubs en organisaties voor hun activiteiten gebruik van een ruimte in het MFC:

- Groningen Danst (ballroomdansen)
- Dansschool Ali (ballroomdansen, ballet (4-13 jr) en 3 streetdance-groepen (6-7 jr, 7-8 jr en 6-13 jr))
- Koor Choral Voices
- Noordelijk Opera- en Operettekoor NOOK
- Bridgeclub De Wijert
- sportclub TVV De Wijert (tafeltennis)
- Fit op muziek
- Nederlandse Pinkstergemeente
- De Wijert Aardgasvrij
- Bestuur Wijkcomité Helpman.

Spreekuren

Twee keer per week verzorgden derde- en vierdejaars studenten van de Hanzehogeschool in het MFC het juridisch spreekuur. Wijkbewoners kunnen hier terecht met vragen over huur- en woonzaken, werk, sociale regelingen ed. Het spreekuur vindt plaats vanuit het WIJS-project, een samenwerkingsverband van verschillende onderwijsinstellingen in Groningen. Doel van het project is studenten in Groningen de kans geven om van betekenis te zijn voor de stad en zich tegelijk te ontwikkelen als professional door het inzetten van hun kennis.



Speciale evenementen

In 2023 werd een aantal evenementen door en voor de wijk voor het eerst georganiseerd. De belangstelling was groot. Reden om deze speciale evenementen in de toekomst een vervolg te geven en al naar de behoeftes uit te breiden.

Lentemarkt

In mei organiseerde een team van vrijwilligers op het MFC terrein een lentemarkt, waar veel wijkbewoners een kijkje kwamen nemen.



Spelweken

In de zomervakantie organiseerden het kinderwerk en jeugdwerk spelweken voor kinderen uit de Wijert en Helpman.

Er namen ruim 150 kinderen deel aan de verschillende activiteiten (zie ook pagina 12).

Burendag

Op 23 september organiseerde een team van vrijwilligers een burendag met oudhollandse spel(l)en. De dag werd afgesloten met een barbecue, muzikaal omlijst door een zanger uit de wijk. Zo'n 100 wijkbewoners kwamen een kijkje nemen.



MFC: vaste evenementen

Naast de activiteiten die wekelijks voor de wijkbewoners worden georganiseerd, is er door het jaar heen ook een aantal terugkerende evenementen die iedere keer mogen rekenen op grote belangstelling:

Bingo-avond

1x per maand georganiseerd door twee wijkbewoners, kan rekenen op een toenemend aantal deelnemers.

Indische middag met een muzikaal tintje

1x per maand georganiseerd door stichting Matahari in de grote zaal, zorgt iedere keer weer voor veel plezier.

Disco-avond

4x per jaar verzorgd door een wijkbewoner, voor belangstellenden vanaf 16 jaar, is altijd een groot succes.

Salsa-avond

4x per jaar verzorgd door vier vrijwilligers, voor belangstellenden vanaf 18 jaar, trekt veel mensen.

Kerstmarkt

In december was er een drukbezochte kerstmarkt in het MFC. De sfeer was relaxed. Er was een zingende kerstman in de centrale hal en een verhalenverteller zat in de Chillroom. In de grote zaal stonden verkoopkramen opgesteld en op het podium een jazz trio die ook kerstsongs speelden.



Ook de inwendige mens werd niet vergeten: er was warme chocolademelk, apfelstrudel, hotdogs, eigen gemaakte erwtensoep en tomatensoep. Ruim 130 bewoners uit de wijk zijn langs geweest.

MFC: enkele feiten uit 2023

- . Ongeveer 1000 mensen bezochten wekelijks het MFC.
- . 110 mensen deden wekelijks mee met de bridgemiddagen.
- . Per week werden 30 maaltijden verstrekt.
- . Bij de kind & ouderinloopochtend deden gemiddeld 30 kinderen mee.
- . Klaverjassen, tafeltennis en sjoelen waren de 'langstzittende' activiteiten in het MFC, namelijk sinds 2018.
- . Het dansen voor 73+ moest na 18 jaar helaas stoppen vanwege een gebrek aan voldoende deelnemers en het niet kunnen vinden van een opvolger voor de dansleiding.
- . De kledingherstelservice kreeg 100 kledingstukken te herstellen.
- . Meer dan 100 kledingstukken wisselden van eigenaar.
- . De wethouder voor onze wijk eet maandelijks een keer mee in het MFC.
- . De voorzitter van het MFC-bestuur nam in september afscheid na 21 jaar voorzitter te zijn geweest.
- . Onze beheerders werken al ruim 15 jaar in het MFC.
- . Het MFC heeft een Super-vrijwilliger die al ruim 18 jaar de weekendactiviteiten ondersteunt.
- . Ongeveer 350 kinderen komen wekelijks naar het consultatiebureau van de GGD.

Projecten

Met (personele en financiële) ondersteuning van de gemeente startten in 2023 in het MFC de volgende projecten:

Broekzak / Vestzak

Op werkdagen kunnen bewoners kleding inbrengen en twee keer per week is er voor wijkbewoners in het MFC een gratis kledinguitgifte. Voortvloeiend uit dit door wijkbewoners gerunde project startte een wijkbewoner met een kledingherstelservice (zie ook pagina 6).

De Wijert voedt tegen voedselverspilling

Om verspilling van voedsel tegen te gaan én om gezond eten mogelijk te maken voor wijkbewoners met een smalle beurs, startte een groep vrijwilligers een 'sociale koelkast'. Bewoners kunnen in de koelkast eet- en drinkwaren achterlaten en/of gratis ophalen.

Kind & Ouder inloopochtend

Eén keer per week komen jonge ouders met hun peuters naar het MFC om gezamenlijk te spelen en/of advies te krijgen m.b.t. opvoeden.

Het doel van de ochtend is te zorgen dat de jonge kinderen als ze naar de kleuterschool gaan, al vriendjes en/of vriendinnetjes hebben (zie ook pagina 11).

Beweegroute KWIEK

Op 1 september werd de beweegroute geopend. Een vrijwilliger bedacht de route aan de hand van een voorbeeld elders in het land. Start en finish van de 2 km lange route door de Wijert is in het MFC. De route slingert door de wijk: via pijlen op de stoep komt de wandelaar langs 17 plekken waar hij verschillende beweegoefeningen kan doen. De route is voor oud en jong en kan inmiddels rekenen op een groot aantal wekelijkse deelnemers.



2023 ... uitgelicht

Kind & Ouder inloop: samenspeelochtend



De samenspeelochtend is een ontmoetingsochtend voor ouders met jonge kinderen (van 0 tot 4 jaar).

Elke dinsdag komt een groep van ongeveer 15 ouders en kinderen op het MFC bij elkaar in de kleine zaal. De samenstelling wisselt elke week en iedereen kan binnenlopen tussen 09:30 en 11:30 uur. Het is een groep ouders en kinderen vanuit allerlei verschillende culturen en achtergronden. Tijdens deze ochtenden ontstaan er mooie contacten en worden ervaringen rondom ouderschap en opvoeding uitgewisseld.

De samenspeelochtend valt onder het project *Kansrijke Start* en wordt begeleid door een enthousiaste vrijwilligster en een medewerkster van WIJ. Zij zijn de vaste gezichten en zij zijn beschikbaar voor vragen van ouders als dit nodig is.

Soms worden met een jeugdverpleegkundige thema's besproken zoals zindelijkheid en gezonde voeding. Behalve ruimte voor vrij spel en ontmoeten worden er met de kinderen allerlei leuke activiteiten gedaan zoals muziek maken, dansen, voorlezen, kleuren, verven, buiten spelen, gezonde hapjes maken en nog veel meer.

De ouders die dit willen kunnen zich aanmelden voor de groepsapp. In deze groepsapp worden onder andere leuke activiteiten die in of rond de wijk worden georganiseerd, met elkaar gedeeld. Ook ontstaan er spontane initiatieven om even met elkaar af te spreken in de speeltuin.



Ontmoeting bij een kop koffie

Wekelijks staat in de huiskamer de koffie klaar voor wijkbewoners. Wie zin heeft in een bakje koffie en een praatje is altijd welkom. Inmiddels is er een groep van zo'n 10 wijkbewoners die deze koffieochtenden regelmatig bezoekt en dan met elkaar praat over de meest uiteenlopende onderwerpen. Onderstaand een kort verhaaltje van een van de bewoners voor wie de koffieochtend al veel heeft opgeleverd.

"Ik was vanmorgen niet van plan om naar de ☕ ochtend te gaan. Maar iets in mij zei 'ga nuuuuuu toch, de koffie staat klaar'. Aangekomen bij het MFC een warm welkom door de medewerkers: 'Hoi, heb je zin in koffie, Gea?' 💜 'Ja hoor lekker, ik help wel even mee om de tafel voor te bereiden'. Samen met de beheerder dienbladen met koffie en thee en de kopjes neergezet. Ik nog even een mooi servetje, plantje, bakje met breien en ja de tafel is weer gereed voor de gasten. Er kwam een nieuwe buurtbewoner. Ze vond het spannend maar vond haar draai in de groep.

Het werd een tafel met lieve bewoners en met een liefdevolle bediening op de achtergrond en een wijkbewoonster die ons lief voorzag van een stukje mooie kleding, die weer binnen was gekomen.

Ik heb samen met de nieuwe bewoner, die inmiddels een lach van oor tot oor op haar gezicht had gekregen, de tafel opgeruimd.

Wat ben ik blij dat ik nog even naar het MFC ben gegaan. Het heeft mij weer energie gegeven. Jas aan 'Iedereen een fijn weekend hè!'. 'Jij ook Gea!'

Nog even een hand gegeven aan de nieuwe bewoner en met de woorden 'Misschien tot de volgende keer hè' namen we afscheid."

WIJ-jeugd met de activiteiten voor de jeugd

Uitbreiding van het team

Het team van het jongerenwerk verwelkomde in 2023 twee nieuwe collega's, waarvan een tevens kinderwerker is. De Chillroom heeft in 2023, mede in verband met de nieuwe gezichten, andere openingstijden gekregen.



Oprichting Meidenclub en Kidsclub

In 2023 werden twee nieuwe clubs opgericht:

- de Meidenclub die gebruik maakt van de Chillroom ruimte van het MFC. Elke vrijdag (behalve in de vakanties) van 15:00 tot 17:00 uur komen meiden vanaf 9 jaar naar de Meidenclub om te chillen en activiteiten te doen.



- de Kidsclub, die elke woensdag (behalve in de vakanties) van 13:30 tot 15:00 te vinden is in de kleine zaal in het MFC.

Kinderen in de basisschoolleeftijd kunnen binnenlopen om met elkaar en een begeleider van het Wij-jeugdteam een leuke activiteit te doen variërend van voetballen, knutselen en samen een spel doen. In de loop van het jaar werd de Kidsclub steeds beter bezocht.

Spelweken

Daarnaast zijn er vanuit het kinderwerk en het jongerenwerk van de wijken De Wijert, Helpman en Corpus den Hoorn verschillende activiteiten aangeboden aan kinderen en jongeren. Zo was in de zomervakantie de spelweek voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Ruim 100 kinderen waren actief aan het spelen en springen. Ook was er een kamp voor jongeren van 12 tot 16 jaar: 25 jongeren gingen samen met jongerenwerkers 3 dagen en 2 nachten weg. Tijdens het kamp werden er verschillende leuke activiteiten en spellen gedaan. Verder heeft er een groep van 9 jongeren in de leeftijd van 12-16 jaar meegedaan aan een stedelijke Dance Battle. Hierbij is onze groep tweede geworden.

Mixed Art Studio

Het MFC heeft sinds eind 2023 een Mixed Art Studio, naast de Chillroom. Deze is ontstaan uit een samenwerking tussen Lentis, Philadelphia, Mentaal Gezond Groningen, gemeente Groningen, Humanitas, Jimmy's en VRIJDAG in de Buurt en het jongerenwerk van WIJ Groningen.

De Mixed Arts Studio is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 27 jaar en is elke maandag en donderdag open van 13:00 t/m 17:00 in twee tijdblokken: van 13:00 tot 14:30 uur is het zogenoemde prikkelarme moment en van 15:00 tot 17:00 uur kunnen jongeren gewoon binnenlopen. In de studio ontdekken jongeren de creatieve mogelijkheden van VR brillen en kunnen ze hun eigen ontwerpen uitprinten op de 3D-printer. In de studio ligt ook materiaal om te tekenen en schilderen. Daarnaast is het mogelijk om (digitale) beats te maken en met de plotter ontwerpen te drukken op shirts of mokken. De jongeren worden bij hun activiteiten in de studio begeleid door een beroepsmuzikant/-docent.



Bestuurssamenstelling

De samenstelling van het bestuur is dd 31-12-2023:

- José van Schie, voorzitter
- Mark Aalders, penningmeester
- Simone Blaauboer, secretaris
- Erik-Jan Meijer, algemeen lid
- Henk Spoeltman, algemeen lid.

Colofon

Informatie

Meer informatie over het MFC is te vinden op de www.mfcgroningen.nl.

Daarnaast is in elke uitgave van Wijkkrant De Wijert een actueel overzicht te vinden van de activiteiten en evenementen die in het MFC gepland zijn.

Contactgegevens

MFC De Wijert & Helpman
PC Hooftlaan 1, 9721 JM Groningen
050 - 5275407
www.mfcgroningen.nl
info@mfcgroningen.nl

Groningen, april 2024