



Multifunctioneel Centrum
De Wijert & Helpman

Het MFC De Wijert & Helpman bruist

Jaarverslag 2024



INHOUDSOPGAVE

Vooraf	3
Bestuur en team in 2024	4
Gebouw en terrein in 2024	5
Gebruikers en bezoekers in 2024	6
2024: gebiedsactiviteiten	9
Gebruikers en bezoekers: ervaringen en tips	11
Bestuurssamenstelling	13
Bijlage: betekenis van het MFC voor gebruikers en bezoekers	14



Vooraf

Het tekende zich eind 2023 al af: 2024 zou voor ons als bestuur van het MFC De Wijert & Helpman een jaar worden van plannen smeden.

Deze plannen hadden betrekking op enerzijds het herinrichten van het gebouw en het terrein en anderzijds het overnemen van activiteiten van het Bewonersbedrijf i.o. en het onder professionele begeleiding verder ontwikkelen van deze en nieuwe activiteiten. Het betekende dan ook een jaar met veel intern en extern overleg.

Ook de personele kant van het MFC vroeg in 2024 onze aandacht. Het team breidde zich uit, maar er was ook sprake van langdurige ziekte. Doordat het niet lukte om tijdelijk personeel te vinden, lag er grote druk op het team van beheerders. Dat alles toch kon doordraaien was te danken aan hun betrokkenheid en inzet.

De verschillende plannen en ontwikkelingen hadden hun weerslag op de groep vrijwilligers die zich inzet voor het MFC. Als bestuur hebben we ons in de contacten met onze vrijwilligers laten leiden door transparant te zijn over de plannen en open te staan voor ideeën en ervaringen.

De informatie op de volgende pagina's geeft een inkijkje in hoe het jaar 2024 voor het MFC is verlopen. Weer veel wijkbewoners en mensen van buiten De Wijert en Helpman vonden hun weg naar het MFC. Wie op een doordeweekse dag binnenloopt bij het MFC, zal ervaren dat sprake is van een bruisend centrum. Om dat in dit verslag tot uiting te brengen, vroegen we 16 mensen die het MFC bezoeken, waarom zij er komen. Hun reacties zijn te lezen in dit verslag. De tips die zij ons als bestuur gaven, nemen we mee in onze plannen voor 2025 en volgende jaren.

Tot slot wil ik op deze plaats het MFC-team en alle vrijwilligers heel erg bedanken: dankzij jullie inzet kunnen we terugkijken op een bruisend jaar.

José van Schie, voorzitter

DE STICHTING

Stichting MultiFunctioneel Centrum De Wijert & Helpman bevindt zich in het zuiden van de stad Groningen.

Het bruist in het centrum van de activiteiten en initiatieven door en voor wijkbewoners. Zij kunnen er dagelijks terecht voor een activiteit, een vraag of advies, een kop koffie of maaltijd. Ook clubs, verenigingen, particulieren en organisaties maken gebruik van het centrum.

De Wijert is een wijk waar de gemeente Groningen vernieuwing stimuleert. Naast verbeteren van woningen gaat het vooral om het brengen van samenhang in de aanpak van armoede, groen en buiten zijn, veiligheid in de buurt, positief opgroeien, duurzaam en gezond wonen. Bewoners, ondernemers, woningcorporaties, scholen, gemeente en andere organisaties werken daarbij samen in de Wijk-deal.

Het MFC De Wijert & Helpman is de spin in het web als het gaat om de plek waar de deelnemers aan de Wijk-deal elkaar kunnen ontmoeten.



Bestuur en team in 2024

Bestuur

In 2024 is in de (11) bestuursvergaderingen uitvoerig gesproken over onder andere - de overname van de activiteiten van het Bewonersbedrijf i.o. en de werving en inzet van een sociaal-cultureel werker ten behoeve van het verder ontwikkelen van de contacten met wijkbewoners, - de gemeentelijke plannen voor aanpassing van het voorterrein, - de (bouwkundige en financiële) mogelijkheden voor een interne verbouwing (incl. de huiskamer), - de renovatie van de speeltuin, - verdere isolatiemaatregelen, - de inzet van tijdelijk personeel en de personeelskrapte, - de uitvoering van een Risico Inventarisatie & Evaluatie (RI&E), en - de actualisering van het Handboek Goed Bestuur.

Het bestuur heeft in 2024 met de gemeente meerdere gesprekken gevoerd over o.a. - de overname van door het Bewoners Bedrijf i.o. geïnitieerde projecten en de financiële ondersteuning voor het aanstellen van een sociaal-cultureel werker ten behoeve van deze en nieuw te starten projecten. De gesprekken resulteerden in het verkrijgen van een aanvullende subsidie hiervoor (verder aan te duiden met subsidie gebiedsactiviteiten).

We hebben het verslagjaar 2024 met een klein tekort afgesloten.

Team

Het team dat de accommodatie-manager ondersteunt, bestond in 2024 uit 3 beheerders (2,5 fte) en ca 15 vrijwilligers. Ziekte van een van de beheerders en de krapte op de arbeidsmarkt als het gaat om tijdelijke vervanging, heeft een groot deel van het verslagjaar een zware wissel getrokken op het beheerdersteam.

In januari 2024 konden we de vacature voor een administratief medewerker (0,6 fte) invullen. Naar aanleiding van de overname van het Bewoners Bedrijf i.o. werden in juli 2024 een sociaal-cultureel werker (0,8 fte) en een financieel-administratief werker (0,3 fte) aangetrokken.

Naast de gesprekken met de gemeentelijke diensten hadden het bestuur en de accommodatie-manager in

BESTUUR EN TEAM

Het stichtingsbestuur bestaat uit 5 personen, die zich vrijwillig inzetten voor het MFC. Samen met de accommodatie-manager zet zij de koers voor het centrum uit, beheert zij het pand en het terrein en bewaakt zij de financiën. Daarnaast onderhouden het bestuur en de accommodatie-manager contacten met verschillende afdelingen van de gemeente en met (collega's van) andere welzijnsorganisaties in de wijk en in Groningen. De accommodatie-manager is verantwoordelijk voor het algemeen reilen en zeilen van het centrum. Hij wordt daarbij ondersteund door enkele beheerders en een team van vrijwilligers. De beheerders dragen zorg voor zaken als openen en sluiten van het gebouw en terrein, bardienst draaien en klaarzetten en opruimen van materialen. De sociaal-cultureel werker is verantwoordelijk voor de ontwikkeling en begeleiding van projecten en activiteiten in het centrum. Twee medewerkers verzorgen de (financiële) administratie van de activiteiten, die in het MFC plaatsvinden. De vrijwilligers zijn wijkbewoners die meehelpen bij activiteiten of werkzaamheden in of rond het gebouw.

Mensen met afstand tot de arbeidsmarkt kunnen bij het MFC werkervaring opdoen in de vorm van een basisbaan (werkervaringsplaats) of participatie-baan. De accommodatie-manager begeleidt hen en onderhoudt de contacten met de werkcoaches.



2024 regelmatig overleg met de beroepskrachten van het WIJ-team bijvoorbeeld over de spelweken. Verder is tijdens verschillende activiteiten samengewerkt met o.a. de Speeltuincentrale (over de speeltuinrenovatie), BSV Helpman Oost (Helpman) en BSV Semmelstee (Corpus den Hoorn) (over o.a. de spelweken) en andere MFC's in de gemeente (over o.a. de personeelskrapte en tariefstelling voor huur en horeca).

Gebouw en terrein in 2024

Entree-gebied van het MFC

In het kader van Wijk-deal De Wijert werd in 2023 een ontwerp gemaakt voor het vernieuwen en versterken van de openbare ruimte rondom het MFC. In 2024 zijn de plannen voor een aanpassing van het entree-gebied door de gemeente verder uitgewerkt en in het najaar werd het definitief ontwerp gepresenteerd. De verwachting is dat begin 2025 de aanpassing van het entree-gebied zal starten.

Interne verbouwing

In de hiervoor genoemde plannen voor aanpassing van de entree was ook een interne verbouwing van de entree en de centrale ruimte van het gebouw meegenomen. Het feit dat de gemeente in het voorjaar van 2024 besloot te stoppen met het Bewonersbedrijf i.o. had gevolgen voor deze plannen. De verwachting is dat de komende jaren het aantal activiteiten in het MFC zal toenemen. Dit betekent extra druk op de beschikbare ruimte. Besloten werd LC Architects uit Groningen te vragen om, uitgaande van de reeds ontwikkelde plannen, een ontwerp te maken voor de herinrichting van het gedeelte van het pand dat voor activiteiten wordt gebruikt. De beschikbare financiële ruimte bij zowel het MFC zelf als de gemeente voor deze interne verbouwing (inclusief het interieur) leidde eind 2024 tot het besluit om de interne verbouwing in twee fases uit te voeren waarbij prioriteit heeft het voorste gedeelte van het gebouw (fase 1). Het streven is medio 2025 te starten met fase 1 van de verbouwingswerkzaamheden.

Speeltuin

In november 2023 werd door de Speeltuincentrale in overleg met het MFC-bestuur besloten tot renovatie van

GEBOUW EN TERREIN

Het MFC-gebouw bestaat uit een groot aantal ruimtes (variërend in grootte) die intensief worden gebruikt, soms meerdere keren per dag. Er is een grote zaal met podium en een gezellige huiskamer waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten voor een praatje met een 'bakkie'. Het gebouw leent zich goed voor het geven van een cursus, voor bijeenkomsten van verenigingen en clubs en voor activiteiten zoals spreekuren, voorstellingen, vergaderingen, feesten, inloop- of informatiebijeenkomsten.

Rond het MFC-gebouw ligt een grote tuin met een gezellige en veilige speeltuin, die dagelijks open is. De speeltuin wordt beheerd door de Speeltuincentrale. In het weekend zorgt een groep wijkbewoners voor het openen en afsluiten van de speeltuin.

Naast het gebouw is een gezellig terras waar het met mooi weer heerlijk toeven is.

Een deel van het terrein wordt sinds 2022 gebruikt voor het moestuintjes-project: tegen een geringe vergoeding kunnen wijkbewoners hier een eigen moestuintje beginnen. De coördinatie van het project is in handen van een wijkbewoner.



de speeltuin. De speeltuincentrale stelde hiervoor een projectleider aan. In het voorjaar van 2024 startte het project. Ouders en kinderen uit de wijk worden gedurende het hele proces nauw bij de plannen betrokken. Ook is er een kinderadviesraad samengesteld, die meedenkt mee over o.a. de keuze van de speeltoestellen. Eind 2024 viel de keuze op K van Kinderen uit Peize voor het uitvoeren van de renovatie.

Moestuintjes

In april 2024 was er een feestelijke opening van de moestuinbakken die door medewerkers van SWO in het kader van een werk- en leertraject helemaal vernieuwd waren.

In 2024 namen 16 wijkbewoners deel aan het moestuintjes-project.

Gebruikers en bezoekers in 2024

Activiteiten door vrijwilligers

Het MFC-team organiseerde in 2024 met hulp van vrijwilligers weer veel activiteiten voor wijkbewoners. Door de week kwamen wijkbewoners naar het MFC om met elkaar te sjoelen, klaverjassen, koersballen etc.

Het MFC is voor diverse activiteiten in de wijk het vaste ontmoetingspunt. Dit geldt o.a. voor de wandel- en loopgroep van de wijk. Maar ook voor een groep dames die sport bij sportschool Curves tegenover het MFC.



In november 2024 bestond *De Wijert Voedt* 5 jaar. In deze 5 jaar zijn veel etenswaren gered en veel mensen blij gemaakt.

GEBRUIKERS EN BEZOEKERS

Het MFC is voor veel bewoners uit de Wijert en Helpman een ontmoetingsplek. Ze lopen er binnen om mee te doen aan een activiteit, mee te helpen bij een evenement of activiteit, om een vraag neer te leggen bij een van de organisaties in het gebouw of om gewoon een kopje koffie te drinken en een praatje te maken met andere wijkbewoners.

Ook de kinderen uit de wijken De Wijert en Helpman weten de weg naar het MFC te vinden. De verschillende wekelijkse kinderactiviteiten worden goed bezocht en de speeltuin is een geliefde plek voor kinderen en ouders

Het MFC ontvangt jaarlijks subsidie van de gemeente Groningen. Om de exploitatie rond te krijgen zijn inkomsten uit commerciële verhuur noodzakelijk. Een gedeelte van het gebouw en een aantal ruimtes wordt daarom structureel verhuurd.

Zo huurt de GGD een gedeelte van het gebouw. en verzorgt vanuit het MFC het consultatiebureau. Dit zorgt voor een gezellige drukte door de inloop van ouders met hun kind(eren).

Cursusaanbod

In het voorjaar van 2024 werd voor het eerst een cursus Zumba (1 uur per week) gegeven. Gezien de belangstelling werd de cursus na de zomer voortgezet en uitgebreid naar 2x1 uur per week.

Maandelijks verzorgt een beeldend kunstenaar een kunstworkshop in het MFC. Tijdens de 3-uur durende workshop kunnen belangstellenden binnenlopen en aan de slag met diverse teken/schilder- en druktechnieken.

Bijeenkomsten van clubs, verenigingen e.a.

In 2024 gaven docenten van Dansschool D'Ali in het MFC les aan 2 balletgroepen (5-9 jr) en 8 streetdance-groepen (6 t/m 15 jr).

Bridgeclub De Wijert kan zich verheugen in een groeiende belangstelling en telde in 2024 meer dan 100 leden. Zij kunnen op twee middagen bridgen in het MFC.

Nieuw in het MFC is het Iers Mannenkoor dat vanaf oktober één keer per week komt oefenen.

Kind & Ouder inloop: samenspeelochtend

De samenspeelochtend is een wekelijkse ontmoetingsochtend voor ouders met jonge kinderen (0 tot 4 jaar). De samenspeelochtend is gestart in 2023 en valt onder het project *Kansrijke Start*. Het project wordt begeleid door een enthousiaste vrijwilligster en een medewerkster van WIJ. Zij zijn de vaste gezichten en zij zijn beschikbaar voor vragen van ouders als dit nodig is. Het doel van de ochtend is te zorgen dat de jonge kinderen al vriendjes en/of vriendinnetjes hebben als ze naar de kleuterschool gaan.

Gemiddeld bestaat de groep uit 15 ouders en kinderen. De samenstelling wisselt elke week en iedereen kan binnenlopen tussen 09:30 en 11:30 uur.

Soms worden met een jeugdverpleegkundige thema's besproken zoals zindelijkheid en gezonde voeding. Behalve ruimte voor vrij spel en ontmoeten worden er met de kinderen allerlei leuke activiteiten gedaan.

Ook in 2024 bleek er veel belangstelling voor de samenspeelochtend.

GEBRUIKERS EN BEZOEKERS

Het MFC-team organiseert in het gebouw verschillende activiteiten. Daarnaast maken ook particulieren, clubs, verenigingen, organisaties en instellingen voor hun activiteiten gebruik van de ruimtes in het MFC.

Cursusaanbod

Particulieren verzorgen cursussen in het MFC zoals cursus naaien, tekenen & schilderen, Hatha yoga, bewegen voor ouderen en knutselen voor volwassenen.

Bijeenkomsten clubs, verenigingen e.a

De volgende verenigingen, clubs en organisaties maken voor hun activiteiten al jarenlang gebruik van een ruimte in het MFC: Groningen Danst (ballroomdansen), Dansschool D'Ali, Koor Choral Voices, Noordelijk Opera- en Operettekoor NOOK, Bridgeclub De Wijert, sportclub TVV De Wijert (tafeltennis), Nederlandse Pinkstergemeente, De Wijert Aardgasvrij en Bestuur Wijkcomité Helpman

Spreekuren

3e en 4e jaars studenten van de Hanzehogeschool verzorgen 2 keer per week verzorgen in het MFC het juridisch spreekuur. Wijkbewoners kunnen hier terecht met vragen over huur-/woonzaken, werk, sociale regelingen ed. Het spreekuur vindt plaats vanuit het WIJS-project, een samenwerkingsverband van verschillende onderwijsinstellingen.



WIJ-team activiteiten in 2024

De inlooptijden voor de Chillroom zijn in 2024 aangepast aan die van de Mixed Art studio. Dit leidt tot meer aanloop in de studio.

In het najaar van 2024 is het WIJ-team weer gestart met het Speelplein, bedoeld voor basisschoolleerlingen en hun ouders of verzorgers.

Speciale evenementen in 2024

In 2024 werden ook weer enkele speciale evenementen door en voor de wijk georganiseerd.

Lentemarkt

In mei organiseerde een team van vrijwilligers op het MFC-terrein weer een lentemarkt, waar veel wijkbewoners een kijkje kwamen nemen. Van de opbrengst van de lentemarkt werd een etalagepop voor het vrijwilligersproject Broekzak/Vestzak aangeschaft.

70+ feest

In mei genoten circa 60.oudere wijkbewoners van het 70+ feest. Een groep van 10 enthousiaste wijkbewoners organiseerde voor hen een middag met o.a. een quiz over oud-Groningen, een zanger die allerlei nostalgische liedjes zong en natuurlijk ontbraken de lekkere hapjes en drankjes niet.



Spelweken

In de zomervakantie organiseerde het WIJ-team samen met de collega's van de wijken Helman en Corpus in de eerste week van de zomervakantie de jaarlijkse Spelweek. Bij elkaar zo'n 130 kinderen. Daarnaast organiseerde de Speeltuincentrale eind augustus 2024 een tweede spelweek voor de Wijert en Helpman.

WIJ-TEAM ACTIVITEITEN

De jongerenwerkers van WIJ-Groningen organiseren in het MFC onder andere de volgende activiteiten:

Chillroom

Jongeren vanaf 10 jaar kunnen binnenlopen in de Chillroom om met elkaar o.a. te tafel-tennissen, chillen of te gamen.

Meidenclub & Boysclub

Meiden vanaf 9 jaar resp. jongens tussen 6-9 jaar, komen naar de Chillroom om te chillen en activiteiten te doen.

Kidsclub

Kinderen in de basisschoolleeftijd kunnen op woensdagmiddag binnenlopen om met elkaar en een begeleider van het Wij-jeugdteam een leuke activiteit te doen variërend van voetballen, knutselen en samen een spel doen.

Mixed Art Studio

De Mixed Arts Studio is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 27 jaar en is 2 keer per week open. De jongeren kunnen gewoon binnenlopen. In de studio ontdekken jongeren de creatieve mogelijkheden van VR brillen en kunnen ze hun eigen ontwerpen uitprinten op de 3D-printer. In de studio ligt ook materiaal om te tekenen en schilderen. Daarnaast is het mogelijk om (digitale) beats te maken en met de plotter ontwerpen te drukken op shirts of mokken. Een beroepsmuzikant/- docent begeleidt de jongeren bij hun activiteiten in de studio.



De spelweken zijn bedoeld voor kinderen van 4-12 jaar. Kinderen kunnen deelnemen aan leuke spelletjes, creatieve knutselactiviteiten en workshops. Zo was er in de 2^e spelweek een tijdmachine waarin ze zich konden laten meevoeren op een avontuurlijke reis door de tijd! Daarnaast kregen de kinderen gezonde snacks met wat drinken geserveerd. Deze spelweek werd afgesloten met een optreden van TikTok Tammo.

Beide spelweken werden goed bezocht.

Kerstbusreis naar Oldenburg

In december organiseerde een groep vrijwilligers van het MFC een kerstbusreis naar Oldenburg voor 50 wijkbewoners. Na een bezoek aan de Lamberti kerstmarkt en het centrum van Oldenburg werd het uitje in het MFC afgesloten met een feestelijke maaltijd.

2024: gebiedsactiviteiten

Zoals op pagina 4 aangegeven werd in juli 2024 een sociaal-cultureel werker aangetrokken. Haar taak bestaat uit het samen met de wijk voortzetten van de initiatieven, gestart vanuit het Bewoners Bedrijf i.o. en het gezamenlijk ontwikkelen van nieuwe projecten en activiteiten. De inspanningen leidden o.a. tot plannen voor het opzetten van (kinder-)theater en van cursussen op gebied van EHBO. Onderstaand worden de activiteiten toegelicht die in 2024 reeds tot een resultaat leidden.

Vanaf april 2023 kookt een vaste groep vrijwilligers twee keer per week tussen de middag een warme maaltijd. Wijkbewoners kunnen in de huiskamer van het MFC tegen een geringe vergoeding een warme maaltijd gebruiken of afhalen.

Een van de vrijwilligers van het MFC-team begon in 2023 een bak/cateringservice: twee keer per week zorgt zij voor het 'koekje bij de koffie'. Veel bezoekers van het MFC hebben inmiddels van haar heerlijkheden kunnen genieten.

Twee bewoners startten in 2023 een kleding-herstelservice in het MFC. Twee keer per week zijn zij in het MFC aanwezig. Wijkbewoners kunnen dan

VASTE EVENEMENTEN

Naast de activiteiten die wekelijks voor de wijkbewoners worden georganiseerd, is er door het jaar heen ook een aantal terugkerende evenementen die iedere keer mogen rekenen op grote belangstelling:

Bingo-avond

1x per maand georganiseerd door twee wijkbewoners, kan rekenen op een toenemend aantal deelnemers.

Indische middag met een muzikaal tintje

1x per maand georganiseerd door stichting Matahari in de grote zaal, zorgt iedere keer weer voor veel plezier.

Disco-avond

4x per jaar verzorgd door een wijkbewoner, voor belangstellenden vanaf 16 jaar, is altijd een groot succes.

Salsa-avond

4x per jaar verzorgd door vier vrijwilligers, voor belangstellenden vanaf 18 jaar, trekt veel mensen.

De Wijert Voedt

1x per maand verzorgd door enkele vrijwilligers voor wijkbewoners met een smalle beurs. Er is veel belangstelling hiervoor.

Loopgroep

De wandel- en loopgroep (ca. 15 personen) verzamelt zich elke week in het MFC. Na een gezamenlijke kop koffie gaan ze op pad voor een mooie wandeling door de stad.



langskomen met kleding waaraan het een en ander hersteld of vermaakt moet worden. Ook is er een kledingruilbeurs opgezet, waarbij kledingstukken bijvoorbeeld winterjassen die nieuw heel duur zijn, een tweede kans krijgen.

Voortzetting activiteiten Bewoners Bedrijf i.o.

In 2024 werden de volgende, samen met vrijwilligers gestarte activiteiten voortgezet: de kledingruilbeurs Broekzak/Vestzak, de kledingherstel-service, de bak- en catering-service en het kookteam.

Het kookteam, bestaande uit een groep vaste vrijwilligers, bereidde vanaf april 2023 twee keer per week tussen de middag een warme maaltijd. Wijkbewoners konden in de huiskamer van het MFC tegen een geringe vergoeding een warme maaltijd gebruiken of afhalen. Door onder andere wisselende beschikbaarheid van de vrijwilligers heeft dit initiatief vanaf mei 2024 op een laag pitje gestaan. Vanuit de ervaring dat samen koken en samen eten een positief effect heeft op de onderlinge contacten in de buurt, startte de sociaal-cultureel werker in het najaar gesprekken om het kookteam weer te starten vanaf 2025.

Sint Pannekoek

In december was het Sint Pannekoek feest. Jongeren uit De Wijert staken samen met het WIJ-team hun handen uit de mouwen bakten voor zo'n 150 kinderen uit de wijk een enorme stapel pannenkoeken. Het was een feestelijke bijeenkomst vol lachende gezichten en lekker eten. De pannenkoeken vlogen letterlijk over de toonbank!



Kerstmarkt

In december organiseerde een groep van 25 vrijwilligers weer een kerstmarkt in het MFC. Naast de verschillende

MFC: ENKELE FEITEN UIT 2024

- Ongeveer 950 mensen bezochten wekelijks het MFC.
- 110 mensen deden wekelijks mee met de bridgemiddagen.
- Aan de kind & ouder samenspeelochtend deden gemiddeld 15 kinderen mee.
- Klaverjassen, tafeltennis en sjoelen waren de 'langstzittende' activiteiten in het MFC, namelijk sinds 2018.
- De kledingherstelservice kreeg 125 kledingstukken te herstellen.
- Zo'n 5500 kledingstukken wisselden van eigenaar.
- Aan de verschillende dans-activiteiten van dansschool Dance D'Ali doen wekelijks 130 kinderen mee.
- Het MFC bestuur heeft een infografic met daarop allerlei feiten over het MFC.
- 2x keer was er een expositie in het MFC: in het voorjaar exposeerden 2^e jaars leerlingen van het Montessori Vaklyceum uit De Wijert en in het najaar konden bezoekers van het MFC de tentoonstelling *Waardevol Zuid* bekijken.



kraampjes was er dit jaar onder andere een modeshow, een tombola en een creatieve workshop. Daarnaast waren er weer allerlei hartige en zoete lekkernijen te koop.

Ruim 160 bewoners bezochten de kerstmarkt.

Kerstgala

Eveneens in december werd in het MFC een prachtig kerstgala gevierd om de feestdagen in te luiden. Ook nu weer maakte een groep van vrijwilligers dit evenement mogelijk. Er was een stamppot-buffet dat overging in een feestelijke dansavond. De ruim 80 gasten konden de gezelligheid vastleggen op een foto uit de photobooth.

Project: Ontwikkelen vrouwenaaiatelier

Een groep vrouwen uit de wijk benaderde in het najaar de sociaal-cultureel werker met de vraag of gezamenlijk een project zou kunnen worden opgezet waar ontmoeting en ontwikkeling centraal staat. Deze vraag leidde tot het project *Ontwikkelen van een vrouwenaaiatelier*. Doel van het project is om vrouwen praktische naaivaardigheden te leren, en zelfvertrouwen, eigenwaarde en sociale vaardigheden te laten ontwikkelen. De gemeente verleende subsidie voor het project en eind 2024 gingen de eerste voorbereidingen van start zoals de aanschaf van naaimachines en toebehoren. Verder zijn met de coupeuse die ook de wekelijkse naaicursus in het MFC begeleidt, afspraken gemaakt voor het inhoudelijk begeleiden van het project en het opleiden van de deelnemers. Het project gaat begin 2025 van start.



Gebruikers en bezoekers: hun ervaringen en tips

Besturen gebeurt vaak op afstand en betekent dan met name dat het bestuur weet wat er gebeurt als het gaat om de beheersmatige, financiële en personele zaken. Dit geldt ook voor het bestuur van het MFC. Maar als MFC-bestuur vinden we het belangrijk ook te weten wat de bezoekers naar het MFC brengt. Het geeft ons informatie over door ons gemaakte keuzes en kan helpen om de koers voor de toekomst te bepalen. Daarom vroegen we 16 bezoekers waarom zij in het MFC waren en wat zij van het MFC vinden. Ook vroegen we hen of zij nog een tip voor ons hadden.

Onderstaand een greep uit de uitspraken (in de bijlage zijn de volledige reacties te lezen):

- *Er is hier altijd wel wat te doen. Ik doe niet mee aan activiteiten dat lukt vanwege mijn gezondheid niet. Het is vooral de gezelligheid waarvoor ik kom: een kop koffie en praatje met de mensen. We hebben veel lol met elkaar.*
- *Mijn werk is leuk omdat het heel erg afwisselend is. Je hebt te maken met alle leeftijden. Ik vind de zaterdagavonden het leukste. Dan gaat het vaak om commerciële activiteiten, waardoor je te maken met weer een andere doelgroep dan door de week.*
- *Ik kom vooral voor de gezelligheid en ik vind het MFC heel erg laagdrempelig.*
- *Hoewel de akoestiek voor koorzang niet optimaal is, is het toch fijn repeteren in het MFC: het gebouw is goed bereikbaar en er is voldoende parkeergelegenheid. De beheerders zijn altijd zeer behulpzaam en vriendelijk. We voelen ons er zeer welkom!*
- *Mijn vriendinnetjes van school vertelden mij over streetdance en toen wilde ik er ook op.*

- We spelen op een recreatieve wijze en in een gemoedelijke sfeer een spelletje bridge onder het genot van een kopje koffie of thee. De samenwerking met alle personen van het MFC is altijd gemoedelijk.
- Het MFC is voor mij een soort 2e huiskamer. Het kunnen binnenlopen, helpen en werken in het MFC zorgt dat ik gezond blijf, me uitgedaagd en volwaardig voel.
- Doordat het hier kleinschalig is en de mensen elkaar begrijpen, voelt het voor mij veilig. Voor mij staat vast dat het altijd laagdrempelig moet blijven, zodat iedere buurtbewoner, met wat voor rugtas ook, naar binnen durft te lopen.
- Ik ga graag met mensen om en ben toen bij de ben ik eens gaan kijken bij het MFC.
- Ik kom al zo'n 11 jaar in het MFC. Mijn werkplek is de Chillroom. Het MFC voelt voor mij inmiddels een beetje als 2e huis.
- Organiseren vind ik ontzettend leuk, maar het leukste van het MFC vind ik toch het samen zijn met mensen. Het binnenlopen en dan aan de grote tafel gezellig met elkaar kletsen.
- Ik zit op ballet bij juf Ilona. Van ballet word ik rustig.
- Ik geef een groot compliment aan het meedenkend vermogen van de mensen van het MFC. De samenwerking is in al die jaren alleen maar plezieriger geworden en wij gaan zeker voor een nog jarenlang fijn verblijf in MFC de Wijert.
- Wij organiseren de zondagse soosmiddagen in het MFC. Naast muziek en dansen vind ik de sociale contacten het leukst.
- Wat het voor mij leuk maakt in het MFC is de variatie aan mensen en de gesprekken met deze mensen.
- Ik ga tussen de middag regelmatig naar het MFC voor een kop soep en een tosti. Verder kom ik hier vooral voor de gezelligheid en het praatje met bekenden.

Hieronder de reacties op onze vraag 'Heb je nog ene tip voor ons?':

- zorgen dat meer mensen voor gezelligheid maar ook voor de maaltijd naar de brasserie komen;
- zorgen voor nieuwe stoelen, je hoort over huidige stoelen veel klachten;
- meer zitplaatsen in de centrale hal, meer ruimte voor fietsen. Ruimte buiten voor rokers;
- soms, als de andere helft van de zaal ook in gebruik is, kan het rumoerig zijn ondanks de scheidingswand en soms mag het wat minder warm;
- nog meer aandacht voor grote buurt evenementen, zorg voor een leestafel en behoud van kleine ruimte(s) waar je even met klein groepje kunt overleggen;
- een mooie open plek voor het Crea-team straks na de verbouwing;
- misschien meer iets organiseren voor mensen met een scootmobiel;
- het opknappen van de locatie (en dat wordt inmiddels aangepakt);
- meer vrolijkheid in het pand. Van mij mag het MFC in het weekend open zijn. Er zijn ook meer vrijwilligers nodig volgens mij. Misschien voor ouderen die moeilijk ter been zijn een busje laten rijden als er activiteiten zijn;
- zou mooi zijn als er meer ruimte in het gebouw zou zijn om (betaalde) buurt evenementen te organiseren;
- aanpakken van de interne verbouwing (wat ons betreft van de grote zaal), nieuw meubilair (met name de stoelen), vervanging van de sfeerverlichting en elektra en nieuwe geluidsapparatuur.
- een update van de aankleding en verlichting van het toneel/podium;
- probeer nog meer vrijwilligers te krijgen en verder gewoon doorgaan.

Voor de aanpak van een aantal van de genoemde tips zoals interne verbouwing en nieuw meubilair zijn in het verslagjaar al plannen gemaakt. De overige tips nemen we mee naar 2025.



Bestuurssamenstelling

De samenstelling van het bestuur is dd 31-12-2024:

<i>José van Schie</i>	voorzitter
<i>Mark Aalders</i>	penningmeester
<i>Simone Blaauboer</i>	secretaris
<i>Erik-Jan Meijer</i>	algemeen lid
<i>Henk Spoeltman</i>	algemeen lid



Bijlage 1

Betekenis van het MFC voor gebruikers en bezoekers

Nick, 66 jaar

Ik woon al zo'n 40 jaar in de Wijert en woon bij het MFC om de hoek. Ik kom er al zo'n 8 jaar. Eerst kwam ik er vooral voor de computer en de printer. Nu ben ik er elke dag (niet in het weekend), meestal zo tegen 12 uur. Dan neem ik kop koffie en daarna eet ik er ook nog. Er is hier altijd wel wat te doen. Ik doe niet mee aan activiteiten dat lukt vanwege mijn gezondheid niet. Het is vooral de gezelligheid waarvoor ik kom: een kop koffie en praatje met de mensen. We hebben veel lol met elkaar.

Minodj, 57 jaar

Ik ben beheerder in het MFC en doe dit werk vanaf 2007. In deze functie sta ik achter de bar, vang bezoekers op en wijs hen de weg in het gebouw, houd toezicht op dagelijkse gang van zaken in het gebouw, zorg dat spullen klaarstaan voor gebruik van zalen en vang goederen van de leveranciers. Mijn werk is leuk omdat het heel erg afwisselend is. Je hebt te maken met alle leeftijden. Ik vind de zaterdagavonden het leukste. Dan gaat het vaak om commerciële activiteiten, waardoor je te maken met weer een andere doelgroep dan door de week. Er komen vaak ook veel mensen op af. Je hebt dan veel te doen als gaat om horeca en inrichten van de zaal.

Marike, 61 jaar

Ik kom al heel lang in het MFC: 25 jaar geleden gingen mijn kinderen daar naar de peuterspeelzaal en later op een kinderclubje. Ruw geschat ben ik nu een jaar of 6 het aanspreekpunt van de Creatieve inloop elke donderdag tussen 10.00 en 14.00 uur. Verder doe ik af en toe hand- en spandiensten in het MFC. Ook heb ik ook jaren bij de Wijert Voedt geholpen. Ik kom vooral voor de gezelligheid en ik vind het MFC heel erg laagdrempelig.

Pieter 58 jaar

Ik kom nu ruim 2 jaar elke woensdagavond in het MFC. Ik ben zanger bij en ook bestuurslid van het koor Choral Voices. Dit koor is gespecialiseerd in Anglicaanse kerkmuziek. We repeteren op de woensdagavond in (een deel van) de grote zaal van het MFC met na afloop meestal een nazit onder het genot van een drankje en soms een hapje. Ook hebben we af en toe een (bestuurs-)vergadering voorafgaand aan de repetitie. Daarvoor is altijd wel ergens een plekje vrij in het gebouw. Hoewel de akoestiek voor koorzang niet optimaal is, is het toch fijn repeteren in het MFC: het gebouw is goed bereikbaar en er is voldoende parkeergelegenheid. De beheerders zijn altijd zeer behulpzaam en vriendelijk. In de pauzes wordt iedereen vlot voorzien van een kopje koffie of thee en er is altijd gelegenheid voor een praatje. De nazit is gezellig, de prijzen schappelijk en het aanbod van de catering fantastisch. Ook met de zakelijke besprekingen hebben we goede ervaringen. We voelen ons er zeer welkom!

Sabine, 43 jaar en Benthe, 10 jaar

Benthe zit op streetdance en doet dat al 3 jaar: mijn vriendinnetjes van school vertelden mij over streetdance en toen wilde ik er ook op. Sabine: ook haar zus danst en zelf vind ik het ook heel leuk, al dans ik volgens Benthe 'stom'. We wonen in de De Wijert Zuid, dus vlakbij het MFC. De keuze van deze dansschool was dus omdat Benthe's vriendinnetjes erop zitten. Bente gaat altijd met heel veel plezier en zin naar de streetdance-les. Benthe: Dat is elke vrijdagmiddag en we hebben een leuke meester. We gaan over een poosje ook een voorstelling geven. Daar oefenen we nu met onze groep voor. Ik vind streetdance heel leuk. Maar ik zit ook op hockey. Als ik echt moet kiezen tussen dansen en hockey dan zou het toch hockey worden..

Nathalie 46 jaar

Ik denk dat ik zeker al zo'n 13 jaar rondloop in het MFC. Ik kom er voor mijn structuur en contacten, voor netwerken met professionals en als wandelend informatiepunt voor bewoners. Ik beheer de digitale



wijkcommunicatie en maak de wijkkrant op. Dit soort werk doe ik het liefst in het MFC en niet thuis. Dit zorgt voor mij voor structuur. Daarnaast ben ik ook al zeker 7 jaar speeltuinbeheerder. Verder doe ik allerlei losse dingen in het MFC zoals het bord met de flyers en posters op orde houden, planten water geven en meehelpen bij allerlei activiteiten. Ik ben ook betrokken geweest bij de oprichting van de weggeefkast voor babykleertjes bij de GGD, die ook in het gebouw zit. Het MFC is voor mij een soort 2e huiskamer. Het kunnen binnenlopen, helpen en werken in het MFC zorgt dat ik gezond blijf, me uitgedaagd en volwaardig voel.

Klaas, 83 jaar

Ik ben ongeveer 15 jaar geleden lid geworden van de Bridgeclub de Wijert, die de speel middagen in het MFC houden. Op dinsdag en woensdag ben ik daar de wedstrijdleider. We hebben in totaal 110 leden. We spelen op een recreatieve wijze en in een gemoedelijke sfeer een spelletje bridge onder het genot van een kopje koffie of thee, dat verzorgd worden door de prettige bediening van het MFC-personeel. De samenwerking met alle personen van het MFC is altijd gemoedelijk.

Gea, 67 jaar

Na het overlijden van mijn man, lukte het werken me niet meer en kwam ik op een gegeven moment thuis te zitten. Via een vriendin kreeg ik twee jaar geleden de tip om eens naar het MFC te gaan. Ik kwam in het MFC voor een kopje koffie en had mijn haakwerk meegenomen om even bezig te zijn, daarnaast was ik even uit mijn huis. Vroeger zou ik zelf een cliënt naar het MFC brengen, nu zit ik aan de andere kant maar hier ben inmiddels doorheen. Ik kan door het verleden moeilijk functioneren in de grote wereld, deze gaat mij nu te snel. Doordat het hier kleinschalig is en de mensen elkaar begrijpen, voelt het voor mij veilig. Inmiddels ben ik mijn creatieve kant weer aan het ontdekken, en ik deel dit ook met de gasten in het MFC. Door mijn positieve krachten kreeg ik er weer zin in, en nu doe ik leuke vrijwilligersactiviteiten. Voor mij staat vast dat het altijd laagdrempelig moet blijven, zodat iedere buurtbewoner, met wat voor rugtas ook, naar binnen durft te lopen. Ik vind dat er altijd een ruimte moet zijn voor deze groep buurtbewoners bijvoorbeeld bij de Crea-inloop. Mijn positiviteit stak Maria, een andere wijkbewoner, aan. Inmiddels hebben wij ons zelf de naam ZZP team MFC gegeven. Maria en ik proberen activiteiten te organiseren, maar zeker ook warmte en sfeer uit te stralen.

Maria, 68 jaar.

Toen ik 2 jaar gelden met pensioen ging ben ik eens gaan kijken bij het MFC. Ik ga graag met mensen om en ben toen bij de ben ik eens gaan kijken bij het MFC. Ik kwam toen op donderdag bij de Crea Club gaan handwerken. Ik leerde geleidelijk meer mensen kennen en rolde in 2023 in de organisatie van de kerstmarkt en daarna in 2024 in de organisatie van het 70+ feest dat gefinancierd werd uit de opbrengst van de kerstmarkt. Het leukste vind ik met de mensen omgaan en dingen samen doen met mijn ZZP maatje Gea. Die naam ZZP hebben we onszelf hebben gegeven, omdat we voor de kerstmarkt er elke dag waren.

Marcel, 50 jaar

Ik ben jongerenwerker en kom al zo'n 11 jaar in het MFC. Mijn werkplek is de Chillroom. Daar werk ik met (hoofdzakelijk) jongeren, kinderen en ouders uit de wijk. We komen met hen in contact door middel van het aanbieden van activiteiten en organiseren van inloopmomenten en creëren we vertrouwensbanden. Het MFC voelt voor mij inmiddels een beetje als 2e huis.

Ronald, 68 jaar

Ik woon sinds 1980 in De Wijert en kom zo'n 12 jaar in het MFC. In 2008 kreeg ik een hartinfarct. Omdat mijn revalidatie langer duurde dan normaal is verloor ik na 2 jaar mijn baan. Dat was een zware tijd maar gelukkig ontmoette ik bij het MCZ waar ik revalideerde iemand die al vaak in het MFC kwam. Zij vertelde mij over het MFC en ik ben toen een keer met haar meegegaan om te vragen of ik er iets kon doen. Vanaf toen heb ik allerlei dingen gedaan voor de wijk en in het MFC: van het rondbrengen van de wijkkrant en opzetten van koersballen in het MFC (daar ben ik nu nog bij betrokken) tot het opzetten de moestuintjes en het organiseren van disco-avonden in het MFC. Die avonden verzorg ik nog steeds. Ze worden vooral bezocht door 50+ ers en er komen op



een disco-avond toch zeker 60-70 mensen af. Dit soort dingen organiseren vind ik ontzettend leuk, maar het leukste van het MFC vind ik toch het samen zijn met mensen. Het binnenlopen en dan aan de grote tafel gezellig met elkaar kletsen.

Julia, 9 jaar

Ik zit op ballet bij juf Ilona. Vorig jaar ook al. Ballet vind ik leuk, maar ik zit ook op hockey. Van ballet word ik rustig. We gaan ook weer een voorstelling doen. Net als vorig jaar. Dat was toen heel erg leuk. Toen was oma er ook. Nu gaan we optreden voor elkaar en kunnen wij ook kijken naar de andere kinderen als die optreden.

Herman, 65 jaar

Ik woon nu ongeveer 35 jaar in de Wijert en kom zo'n 8 jaar in het MFC. Heel soms doe ik mee aan een activiteit bijvoorbeeld de disco op zaterdag. Daar ga ik dan heen met Nick. Heel leuk en gezellig. Ik ga tussen de middag regelmatig naar het MFC voor ene kop soep en een tosti. Verder kom ik hier vooral voor de gezelligheid en het praatje met bekenden. Beetje slap ouwehoeren en lol hebben. Ik maak makkelijk contact en ken veel mensen ook in het MFC.

Stefan, 39 jaar

Groningen Danst organiseert sinds 2011 danslessen in MFC de Wijert. Ik run de dansschool en geef ook het merendeel van de danslessen. Het leukste van deze dansactiviteiten in het MFC is ervoor zorgen dat mensen wekelijks een heerlijk uurtje kunnen bewegen en plezier hebben samen door middel van dans. Ik geef een groot compliment aan het meedenkend vermogen van de mensen van het MFC. De samenwerking is in al die jaren alleen maar plezieriger geworden en wij gaan zeker voor een nog jarenlang fijn verblijf in MFC de Wijert met Dansschool Groningen Danst! Soms kom ik voor andere activiteiten naar het MFC.

Johan, 76 jaar.

Ik ben secretaris van stichting Matahari. Wij organiseren de zondagse soosmiddagen in het MFC. Naast de functie van secretaris bestaat mijn bijdrage (samen met de overige bestuursleden en vrijwilligers) op deze middagen uit het opstellen en aankleden van de tafels en stoelen in de zaal, de muzikanten wegwijzen maken en na afloop het opruimen van de zaal. Naast muziek en dansen vind ik de sociale contacten het leukst.

Joop, 72 jaar

Ik kom al vele jaren in het MFC. In het verleden heb ik veel reizen georganiseerd. Afgelopen december was dat een busreis vanuit het MFC. Die reis was zo vol geboekt: 50 mensen zijn mee geweest. Ik ken vrij veel mensen uit de buurt en bij het MFC. Wat het voor mij leuk maakt in het MFC is de variatie aan mensen en de gesprekken met deze mensen.



Colofon

Informatie

Meer informatie over het MFC is te vinden op www.mfcgroningen.nl.

Daarnaast staat in elke uitgave van Wijkkrant De Wijert een actueel overzicht van de activiteiten en evenementen die in het MFC gepland zijn.

Contactgegevens

MFC De Wijert & Helpman
PC Hooftlaan 1, 9721 JM Groningen
050 - 5275407
www.mfcgroningen.nl
info@mfcgroningen.nl

Redactie

Teksten: S. Blaauboer
Vormgeving: A. Drenth
Fotografie: S. Roelofs, B. Postma en F. Nomden

